

## Orme di Luna - Quarta edizione

- Mappatura, intro e presentazione.
- Lezione di marketing, 1° parte. Con Federica Ometti.
- Cos'è il coaching. Paradigma di impegno e fiducia.
- Situazione attuale e Situazione ideale.
- Abuso di professione con Roberta Porta.
- Fasi di una conversazione di coaching. Contesto..
- Piano di azione di monitoraggio.
- Domande Potenti -
- Presenza, silenzio e linguaggio
- Ascolto attivo
- Feedback positivo e costruttivo- Dalle
- Sogno e visione -
- Dichiarazione.
- Strumenti di esplorazione.
- Lavorare con le emozioni.
- Coaching ed emozioni.
- Organizzazione.
- Come strutturare un percorso.
- Il respiro come strumento nel coaching.
- Fase mestruale -
- Alimentazione ciclica -
- Fase post mestruale -
- Metodo sintotermico -
- Fase Ovulatoria con Silvia Goretti

## Fase premestruale con Silvia Goretti - dalle 15 alle 18

- Lezione sul Kairos e il Sapere Elementale. Con Cora Erba
- Cervello femminile.
- Lezione di marketing, 2 parte con Federica Ometti -
- Luna nuova e medicina tradizionale cinese con Francesca Maio
- Luna crescente e medicina tradizionale cinese con Francesca Maio Comunicazione non verbale, l'importanza del corpo nel coaching - con Flaminia -
- Luna Piena e medicina tradizionale cinese con Francesca Maio
- Lezione sui dispositivi ecologici. Con Alice Rancati -
- Luna Calante e medicina tradizionale cinese con Francesca Maio
- Fase Mestruale e professione - Con Corinna Bonfanti -
- Post mestruale e professione - Con Corinna Bonfanti -
- Calendario editoriale e ciclicità femminile
- Ovulazione e professione - Con Corinna Bonfanti -
- Oli essenziale e ciclicità - Con Valentina Carnieli -
- Premestruo e professione - Con Corinna Bonfanti -
- L'importanza della voce nel coaching - Con Sara Usai -
- Costruzione di una visualizzazione guidata. 1°parte. Con Sara Usai - Costruzione di una visualizzazione guidata. 1°parte. Con Sara Usai 2 aprile - Creazione di un percorso -
- La partita IVA fa paura? Non avere paura delle tasse. Con Claudia Zolin -
- Ayurveda e ciclicità con Valentina Carnieli -

- Tutela nella libera professione con Giorgia Mantelli -
  - Inizio percorso con una tirocinante - Linee guida -
  - Cristalloterapia con Khadija -
  - Accettazione dell'imperfezione -
  - Autostima -
  - Pratica di coaching -
  - Pratica di coaching -
  - Pratica di coaching -
  - Pratica di coaching -
  - Pratica di coaching -
  - Lezione di marketing,
  - Pratica di Coaching -
  - Dubbi, domande, condivisioni -
  - Atti linguistici
  - Responsabilità-
  - Vittima
  - Generosità
  - Coaching di team-
  - Vulnerabilità-
- 2 Luglio - Fine lezioni